

# Formation L'Élément Humain<sup>®</sup>

Développez vos aptitudes relationnelles et votre leadership



Ce que nous vivons dans notre travail et dans notre vie personnelle dépend en grande partie du rapport que nous entretenons avec nous-mêmes. Nos **émotions** et particulièrement nos **craintes**, orientent en permanence les **choix** que nous faisons et agissent sur la qualité de nos **relations**. À l'ère de la digitalisation et de l'agilité, le **travail collaboratif** a une influence majeure sur la performance des organisations. Il devient donc essentiel de développer sa capacité à **interagir efficacement au sein d'une équipe**, quelles que soient les personnalités qui la composent.

Le parcours **Élément Humain<sup>®</sup>**, s'appuie sur un référentiel créé par **Will Schutz**. Utilisé depuis plus de 30 ans dans une vingtaine de pays, il est largement éprouvé et bénéficie de mises à jour régulières pour tenir compte de l'évolution des environnements professionnels. Cette formation apporte des clés de compréhension sur les **comportements humains**, les **relations** interpersonnelles et la **performance collective**. Elle offre aussi l'occasion de vivre une expérience unique, qui permet d'explorer son comportement, ses croyances, et d'expérimenter une façon différente d'être en **relation**.

## Votre contact

Julien Sureau

Tél : 06 62 63 14 14

js@novalom.fr

## MODULE 1 : Connaissance de soi et de ses relations aux autres

(4 jours – 28h)

*Le premier module porte sur le comportement humain. Il développe la conscience de soi et permet de comprendre les principaux facteurs qui influencent la relation à soi, à son travail et aux autres.*

### Objectifs

- S'approprier le principe d'autodétermination et la notion de choix
- Développer sa conscience de soi et sa flexibilité relationnelle
- Comprendre le lien entre comportements, ressentis et estime de soi
- Savoir identifier ses propres mécanismes de défense et ceux d'autrui
- Être en capacité de résoudre des difficultés relationnelles
- Développer son estime de soi

### Programme

- Les 3 principes de l'Élément Humain<sup>®</sup>
- Choix et autodétermination
- L'ouverture à soi et aux autres
- Les 3 dimensions du comportement humain
- Préférences et flexibilité
- Les sentiments et leur influence sur le comportement humain
- Le concept de soi
- Les mécanismes de défense
- L'estime de soi

## MODULE 2 : LEADERSHIP ET TRAVAIL COLLABORATIF

(3 jours – 22h)

*Le second module permet de comprendre comment installer des relations constructives au sein d'une équipe. Il développe le leadership des participants et leur capacité à rendre un collectif efficace et productif.*

### Objectifs

- Comprendre la notion de compatibilité comportementale
- Identifier et lever les obstacles relationnels à la performance collective
- Développer la confiance au sein d'une équipe
- Amener un collectif à prendre des décisions en conscience
- Savoir développer la cohésion d'une équipe
- Renforcer son leadership

### Programme

- La compatibilité relationnelle et de rôle
- Mesurer la compatibilité d'une équipe
- Estime de soi et performance collective
- La prise de décision par concordance
- La dissolution de conflit
- Le leadership individuel et collectif

## PROCHAINES DATES

*Module 1* : du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2021

*Module 2* : du 30 juin au 2 juillet 2021

- Inscriptions ouvertes jusqu'au 10 mai 2021, dans la limite des places disponibles.

- Effectif : de 8 à 15 participants (avec deux formateurs présents).

## Tarifs (pour les 2 modules)

- *Particuliers qui ne bénéficient pas de financement (hors cadre de la formation professionnelle) : 1750 €*
- *Professionnels libéraux, auto-entrepreneurs, entreprises unipersonnelles sans salarié, particuliers qui bénéficient d'un financement et associations reconnues d'utilité publique : 2100 €*
- *Autres entreprises et organisations : 2450 €*

Formation éligible CPF.

Organisme de formation exonéré de TVA (formation professionnelle continue uniquement).

Les frais de repas, d'hébergement et de déplacement ne sont pas compris.

*Tarifs intra* : sur devis (possibilité d'adapter le programme)

## Les +

- Trois autodiagnostic créés par Will Schutz, pour apprendre sur soi
- Des apports théoriques issus de plus de 30 ans de recherche et de pratique
- De nombreuses expérimentations tout au long du parcours
- Deux formateurs certifiés, de profils différents et complémentaires pour vous accompagner
- Une formation alignée sur le programme original Élément Humain® créé par Will Schutz
- Possibilité d'accéder à la formation certifiante phase 2 : The Human Element Training for Trainers

## Public

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite développer ses compétences relationnelles, renforcer son leadership et savoir créer les conditions de l'efficacité collective.

## Pré-requis

Questionnaire de positionnement avant l'inscription. Ce questionnaire permet de vérifier que les objectifs du stagiaire sont en phase avec le contenu de la formation.

## LES INTERVENANTS

Interventions en co-animation

### Catherine Vérilhac

Consultante, formatrice et coach



Praticienne certifiée Élément Humain® (LHEP)  
Psychologue du travail

DESS Psychologie du travail – Université de Grenoble – 1984  
Master 2 – Evaluation / Coaching (Michel VIAL) – Sciences de l'Éducation – Université de Provence – 2008  
Radical Collaboration – 2020  
Formation à la relation client (Impact Customer) – 2017  
Formation à l'accompagnement de transition de vie professionnelle (ICS) – 2014  
Pratiques narratives 2011-2012 Initiation, 2012-2013 Approfondissement  
Élément Humain de Will Schutz – Phases I et 2 – 2010 et 2011  
Entretien d'Explicitation de Vermersch – 2007 / 2008  
Autobiographie Réflexive – 2007  
Gestion de conflits – 2001  
Communication – 1995  
PNL – 1989

### Julien Sureau

Consultant, formateur et coach



Praticien certifié Élément Humain® (LHEP)

Praticien Appreciative Inquiry (2019)  
Praticien Élément Humain – Phases I et 2 – 2018  
Praticien Holacracy (2016)  
Coach professionnel (IFG – 2012)  
Executive Certificate in Lean Management (École centrale Paris - 2013)  
Black Belt Lean Six Sigma (École centrale Paris - 2012)  
DESS Productique Appliquée (UFR Besançon – 2003)  
Maîtrise ATIBA (UFR Besançon – 2002)  
Ancien élève de l'École Boule (1996-2000 : Bac, BTS)  
  
Radical Collaboration (Effervescence - 2020)  
Process Communication (DPC - 2015)  
ASIT R&C (Solid Creativity - 2013)  
La créativité au service de l'innovation (Collège Polytechnique – 2010)